

30^{ÈME} COURSE DU VUACHE

PARCOURS
Adultes
Enfants

IPS / Imprimé par nos soins - ©MJC-2024



DIMANCHE 7 AVRIL 2024 - VALLEIRY

Inscriptions : www.mjcvuache.com

MJC du Vuache Centre ECLA 74520 VULBENS

04 50 04 30 45 - info@mjcvuache.com



haute
savoie
le Département



Avec le soutien des communes partenaires de la MJC du Vuache.

- INFOS PRATIQUES -

- DES COURSES POUR LES ENFANTS, ADAPTÉES À LEUR ÂGE

- DEUX PARCOURS POUR LES ADULTES :

- **7,7 KM** - Parcours accessible dès 16 ans - Départ à 9h15
- **15,1 KM** - Parcours accessible dès 18 ans - Départ à 9h15

- DÉPART / ARRIVÉE :

Dimanche 7 avril 2024, Route de Bellegarde à Valleiry

- 9h15 pour les adultes & cadets
- 11h pour les minimes et les benjamins, et dès 11h15 pour les autres enfants.

- REMISE DES DOSSARDS : Dimanche 7 avril 2024 à partir de 8h à l'Espace Albert Fol.

Pour les enfants, la remise se fait sur le site de départ (si les parents ne participent pas à la course).

- RAVITAILLEMENT : Un poste à l'arrivée et un poste allégé sur le parcours.

- VESTIAIRES / DOUCHES : Espace Albert Fol.

- LOTS DE PARTICIPATION :

- Une barquette de pommes et un litre de jus de pomme pour les adultes, les cadets et les minimes.
- Un chocolat de Pâques pour chacun des enfants.

RÉCOMPENSES POUR :

- Le premier et la première de chaque catégorie des courses de 7,7 et 15,1 km.
- Les trois premiers de toutes les courses enfants.

INSCRIPTIONS

- **En ligne** sur www.mjcvuache.com
Joindre un certificat médical
ou une licence F.F.A

TARIFS

- **18€** pour les 15,1 km et 7,7 km
- **7 €** pour les autres courses

- CONTACTS -



MJC du Vuache

20, route de Faramaz
74520 Vulbens
passionsport@mjcvuache.com
www.mjcvuache.com
04 50 04 30 45



facebook.com /mjcvuache



Instagram : mjc_vuache

- MERCI À NOS SPONSORS -

FROMAGERIE GOJON Challonges 04 50 59 50 33	CHAISE A BASCULE Valleiry 07 82 58 61 44 contact@chaiseabascule.com	LES LUNETTES DE VALLEIRY Valleiry 04 50 49 36 28
MERVELLES DE PAIN BOULANGERIE Valleiry 04 50 38 96 13 www.merveillesdepain.com	MON'TS IMMOBILIER Vulbens 06 70 71 88 23 limousin.c@monts-immo.fr	RUNNING CONSEIL ANNEMASSE Annemasse 04 50 92 50 32 www.runingconseilannemasse.com
CARREFOUR MARKET Valleiry 04 50 79 25 19	LE BREAK COIFFURE Valleiry 04 50 04 22 28 lebreakcoiffure@gmail.com	SAVONNERIE DU VUACHE Dingy-en-Vuache 06 29 07 44 84 www.savonnerieduvuache.com
	LA FÉE SAUVAGE Vulbens 06 04 13 12 33 www.fabiennedevance.com	