

PLANNING PREVISIONNEL AS PLEIN AIR 2025 – 2026 (MAJ 19-04-2026)

Le planning est basé sur des sorties « longues », deux fois par mois environs. Il présente des séances d'entraînements et de découvertes (majoritairement au départ de Peron) et des compétitions (Challenges district et rencontres départementales, académiques si qualifications).

Il est susceptible d'évoluer et de se préciser au regard notamment des conditions météorologiques, des modifications des compétitions UNSS....

Chaque sortie sera proposée via Doodle, d'où la nécessité d'avoir une adresse mail valide. L'élève peut faire une, plusieurs ou l'ensemble des sorties. Pour certaines sorties le nombre de places sera limitées.

Date	Activité	Lieux	Horaires	Remarques
1/10/2025	Run and Bike	Peron	13h-16h	Un casque par élève. Un vélo pour deux élèves. Penser à avoir une bouteille d'eau. Tenue adaptée à la météo (notamment à la boue en ce moment) et à la course à pied. Maniabilité + « ballade ».
15/10/2025	VTT n°1	Peron	13 - 16h	Un VTT par élève, casque obligatoire, tenue adaptée à la météo (présence de boue sur le parcours). Difficulté facile, léger dénivelé.
5/11/2025	VTT n°2	Peron	13 - 16h	Un VTT par élève, casque obligatoire, tenue adaptée à la météo. Difficulté moyenne, léger dénivelé.
12/11/2025	<i>Raid départemental</i>	<i>Veyziat</i>	<u>A</u> <u>confirmer</u>	Nombre de place limitée en fonction des équipes inscrites. Prendre un pique-nique. Les précisions sur l'organisation (horaires...) seront communiquées par la suite

19/11/2025	<i>Cross Country départemental</i>	Bouvent (01)	A définir	<i>Ouvert à l'ensemble des AS (pas uniquement le Plein Air). Places limitées à un bus complet.</i>
03/12/2025	Date de report si une sortie précédente est annulée OU Sortie à programmer	Peron	13h-16h	En fonction des conditions météorologiques et des précédentes sorties (pluie, neige, boue, soleil...) : VTT / Trail
10/12/2025	Cross Académique (si qualification)	Bouvent (01)	A définir	<i>Ouvert à l'ensemble des AS (pas uniquement le Plein Air). Places limitées aux équipes qualifiées.</i>
17/12/2025	Challenge District Trail Nocturne	Peron	<i>Environ 16h-19h</i>	Informations à venir

7/01/2026 <i>Reportée</i>	<i>Sortie Ski Alpin</i>	<i>Le Grand Bornand</i>	<i>Journée complète</i>	<i>Attention : la sortie concerne l'ensemble des élèves de l'AS et non uniquement le Plein Air. Nombre de place limité. L'élève doit avoir son matériel (dont le casque), pas de débutants</i>
14/01/2026	Course d'Orientation	Peron	13h-16h	Tenue adaptée à l'évolution en forêt, parfois hors des sentiers (Basket, pantalon pratique pour la course...
21/01/2026	Course d'Orientation	Chalex	13h-16h30	Départ de Peron à 13H. Nous allons avoir besoin de parents pour la pose/dépose à Chalex. Tenue adaptée à l'évolution en forêt, parfois hors des sentiers (Basket, pantalon pratique pour la course...
25/02/2026	Course d'Orientation District	Vulbens	13h-17h	Tenue adaptée à l'évolution en forêt, parfois hors des sentiers (Basket, pantalon pratique pour la course...
4/03/2026	Course d'Orientation Départemental	Oyonnax	A fixer	Tenue adaptée à l'évolution en forêt, parfois hors des sentiers (Basket, pantalon pratique pour la course...
25/03/2026	<i>Sortie Ski Alpin</i>	<i>Le Grand Bornand</i>	<i>Journée complète</i>	<i>Attention : la sortie concerne l'ensemble des élèves de l'AS et non uniquement le Plein Air. Nombre de place limité. L'élève doit avoir son matériel (dont le casque), pas de débutants</i>
29/04/2026	VTT n°3	Peron	13h-16h	Un VTT par élève, casque obligatoire, tenue adaptée à la météo. Difficulté moyenne, dénivelé positif sur route.
20/05/2026	<i>Raid des collégiens (Trail, Run and Bike, CO)</i>	Plan d'Automne	A définir	Nombre de place limitée. Prendre un pique-nique. Les précisions sur l'organisation (horaires...) seront communiquées par la suite.

27/05/2026	<i>Challenge O'Bivouac à la journée</i>	Secteur Lac Genin	A définir	
03/06/2026	Sortie fin d'année AS Rafting – Hydrospeed	Porcieu	Voir fiche	<i>Attention : la sortie concerne l'ensemble des élèves de l'AS et non uniquement le Plein Air. Nombre de place limité.</i>