

SALON SANTÉ HANDICAP

*Le handicap en mouvement
et la santé en action !*

ENTRÉE
GRATUITE



SAMEDI 10 OCTOBRE 2026

DE 9H À 18H



**Salle polyvalente des Étournelles
VALSERHÔNE**



NAVETTES GRATUITES

Pour venir au salon en toute simplicité !



Trajet aller

Départs : 9h00 et 12h00



Trajet retour

Départs : 13h30 et 18h00



Une journée ouverte à toutes et à tous !

Handi Sport
COMITÉ DÉPARTEMENTAL
DE L'AIN

Rotary
Club Valserhône



VALSERHÔNE
Ma ville par nature

Ne pas jeter sur la voie publique.



CONFÉRENCES

Des échanges pour mieux comprendre et agir ensemble.



10h00



Les 7 clés pour une alimentation saine et équilibrée

par Marjolaine TAVEL, diététicienne

11h00



Stratégie d'un sevrage tabagique

par Carole NEUGNOT, infirmière-tabacologue

14h00



Le don de plasma

par Maryse Ramel et Annie Toiseux,
membres de l'Amicale des donneurs de sang

15h00



Adapter son environnement pour favoriser l'autonomie

par Manon THEBAULT, ergothérapeute

16h00



Affirmation de soi et respect d'autrui, développer la confiance en soi et accueillir l'autre dans ses particularités

par Roland COYAC, psychopraticien

17h00



Les 3 S : Sport – Santé – Surpoids

par Dr Souleymane BECHER,
médecin spécialiste en médecine physique et de réadaptation



RESTAURATION & BUVETTE POUR TOUS



Repas caritatif : 15 €

(sur réservation conseillée)

- Terrine de sanglier maison
ou Salade verte
- Lasagnes de bœuf
ou Lasagnes de légumes
- Salade de fruits
ou Tarte aux pommes

Scannez le QR code
pour réserver votre repas.



PETITE RESTAURATION



Hotdogs
Crêpe sucrée
Crêpe chocolat
et autres douceurs

BUVETTE



Boissons chaudes
et froides
tout au long
de la journée

TOMBOLA



De nombreux lots à gagner
dont un week-end
estival à la Montagne !



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.





CHALLENGE KM

Venez bouger avec nous !

Marche, course, nage, basket, vélo
et tous les sports en tout genre...

Chaque kilomètre parcouru compte !

En solo, en famille, entre amis ou en équipe,
participez au **Challenge KM** et soutenez
les actions en faveur de la santé
et du handicap.



INITIATION AU BASKET FAUTEUIL

Venez découvrir et vous initier à cette discipline avec des encadrants spécialisés !



De 10h à 12h



Gymnase Marcel Berthet
Centre-ville à Valserhône



À LA PISCINE VALSÉO

Relais solidaire des longueurs

Venez nager pour la santé et le handicap !

En solo ou en équipe,
chaque longueur compte.

Un défi sportif, convivial et solidaire !



De 9h à 12h



Centre aquatique Valséo
à Valserhône



**BOUGEONS ENSEMBLE AU PROFIT
DE LA SANTÉ ET DU HANDICAP !**





VOUS NE POUVEZ PAS ÊTRE PRÉSENT(E) AU SALON ?

Vous pouvez tout de même participer à cette belle action en contribuant à notre **cagnotte Challenge KM**.



Scannez le QR code pour faire un don.



L'intégralité des dons recueillis via cette cagnotte, comme l'ensemble des fonds collectés lors du salon, sera reversée aux associations soutenues œuvrant dans les domaines de la **santé** et du **handicap**.

Un immense merci à tous!

Nous remercions chaleureusement toutes les personnes, associations, partenaires, sponsors, donateurs, bénévoles et soutiens qui, de près ou de loin, ont contribué à la réussite de cet événement.

Votre engagement, votre générosité et votre présence rendent cette belle aventure possible.

Ensemble pour la santé et le handicap !

